



2 Ausgabe 2024

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Freunde,

Es ist für mich immer eine grosse Freude, dieses kleine Info-Heftchen für all meine Freunde, Kunden bzw. für einen exklusiven Kreis von Lichtarbeitern zusammenzustellen.

Wenn man wie ich schon etwas im fortgeschrittenen Alter ist, fragt man sich jeden Tag aufs neu, in welcher verrückten Zeitepoche man zurzeit Gast ist auf diesem schönen Schulungsplaneten, genannt » Erde« ?

Daher habe ich speziell zu diesem Thema des aktuellen Zeitgeschehens zwei Bücher herausgesucht, die das ganze Chaos und die Verachtung nach unten detaillierter beschreiben. (mehr dazu auf Seite 6) Aber zunächst wie immer eine kleine Kurzgeschichte:

#### **Die besondere Schul-Lektion**

Es war einmal ein Lehrer, der aus seinem Aquarium im Schulzimmer einen Goldfisch herausnahm und ihn einfach auf den Boden legte. Dieser zappelte um sein Leben und hüpfte und sprang herum. Bevor der Lehrer die Schüler allein liess, sagte er seinen Schülern, dass keiner es je wagen sollte, seinen Platz zu verlassen!

Alle Schüler blieben brav sitzen und schauten dem armen Fisch zu, der hilflos nach Luft schnappte. Niemand, wirklich niemand wollte aufstehen, weil niemand Ärger bekommen wollte. Schliesslich sprang ein Junge aus der 2. Reihe auf, rannte zum Fisch und beförderte ihn zurück ins Aquarium. Er war der Einzige, der den Mut hatte, dem tödlichen Spiel ein Ende zu bereiten.

Als der Lehrer zurückkehrte, erklärte er der ganzen Klasse, dass dies die heutige Lektion war: "Manchmal müssen wir Autoritäten und Gruppendenken kritisch gegenüberstehen oder was die Mehrheit als «gut» oder «richtig» bewertet. Folgen wir unserem Herzen, es führt uns in die richtige Richtung!"

Da schon bald Ostern ist, wünsche ich allen eine besonders schöne Osterzeit und einfach gesund bleiben und alles Liebe, euer

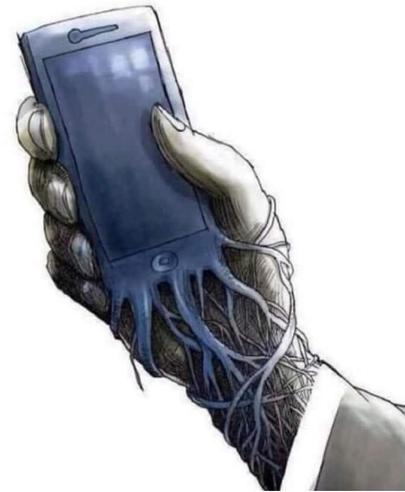
**Winfried Schwager**

"Man sieht nur mit dem Herzen gut, das wesentliche ist für die Augen unsichtbar"  
(aus dem Buch: Der kleine Prinz)

## Kurzgeschichten zum Nachdenken

### **Schülersaufsatz zum Thema: Mein Wunsch**

Nach dem Abendessen begann eine Lehrerin die Hausaufgaben ihrer Schüler durchzulesen. Ihr Mann, welcher im gleichen Zimmer war, hielt sein Smartphone vor sich und spielte Candy Crush Saga. Nachdem sie die letzte Arbeit durchlas, begann sie zu weinen.



Ihr Mann fragte sie, was los wäre, und sie erklärte: Gestern gab ich meinen Schülern den Auftrag einen Aufsatz zu schreiben zum Thema: Mein Wunsch. Und der letzte rührte sie zu Tränen, denn er schrieb:

«Mein Wunsch ist es ein Smartphone zu sein. Meine Eltern lieben ihr Smartphone mehr als mich. Sie kümmern sich so sehr um sich selbst, so dass sie manchmal vergessen, mich zu lieben. Wenn Vater von der Arbeit müde nach Hause kommt, dann hat er Zeit sich mit seinem Phone hinzusetzen, aber für mich hat er keine Zeit mehr.

Wenn das Smartphone meiner Eltern läutet, dann hören sie es sofort und rennen hin um zu antworten. Wenn ich aufschreie, dann speilen sie auf dem Gerät weiter und niemand nimmt mich wahr. Sie spielen alle möglichen digitalen Spiele, aber sie wollen nie mit mir spielen, mir auch nicht zuhören, selbst wenn ich ihnen etwas Wichtiges berichten möchte. Daher ist mein Wunsch: ein Smartphone zu sein.»

Nachdem sie dies laut vorgelesen hatte, fragte ihr Mann: Wer schrieb dies? Die Lehrerin schaute ihn an und antwortete: «Unser Sohn».

Niemand sagt über den Ozean, über den Wald, über den Berg, die Sonne oder über den Mond, dass sie zu alt sind.

Wir sind begeistert, beseelt von ihrer Grösse, Kraft, Erhabenheit und ihrer weisen Präsenz.

Stell dir vor, wenn wir im Alter genauso über uns denken würden.

Vielleicht würden wir wahrnehmen, wie unfassbar wertvoll, nahezu spektakulär und unbezahlbar wir sind.

Gedanken von Stefanie Schlitt

## Neue Bio-Kapseln

**NEU: Body D-Tox Bio-Kapseln** 120 Kapseln Fr. 38,00  
**natürlich entgiften und neue Lebenskraft gewinnen**

Man empfiehlt, 2-4 x pro Jahr eine Entgiftungskur zu machen. Frühjahr und Herbst eignen sich dafür sehr gut!



Bei einer Entgiftungskur sollten wir folgende Dinge beherzigen:

- ich verzichte auf Zucker und esse nur wenig Fleisch und Milchprodukte.
- ich trinke viel Wasser oder Kräutertees (Bsp: 7x7 Kräutertee)
- ich reduziere Alkohol, Tabak, Kaffee, Stress, Schwermetalle, Luftverschmutzung, chemische Zusätze, Pestizidrückstände
- ich bewege mich viel, gehe zu Fuss oder fahre Velo;
- ich beschäftige mich mit aufbauenden und schönen Dingen. (egal ob Musik, Wandern, Zeichnen, schöne Filme, Hobbies ect.)

### Wann soll man mit einer Entgiftungskur beginnen?

- bei allgemeiner Müdigkeit, Verlust von Vitalität und Elan;
- bei anhaltendem Energiemangel, Darmträgheit und Kopfschmerzen;
- wenn zu viel Gift durch Spritzen und Impfungen im Körper sind.

### Body-D Tox reinigt die fünf Ausscheidungsorgane

Unsere Ausscheidungsorgane sind für das Ausscheiden von Giftstoffen aus unserem Körper zuständig. Sie sind somit der Garant für die einwandfreie Funktion unseres Organismus.

Body D-Tox besteht aus 5 Pflanzen welche ihre Wirksamkeit zur Unterstützung der Ausscheidungsorgane und Reduktion der Giftstoffe bewiesen haben.

Ausscheidungs- Organe	Diese Pflanzen helfen zu entgiften
Leber	Artischocke, schwarzer Rettich, Löwenzahn
Haut	Löwenzahn
Lunge	Schwarzer Rettich
Nieren	Birke, Löwenzahn, Mate
Darm	Schwarzer Rettich, Löwenzahn, Mate

**Artischocke** schützt unsere Leber und fördert die Gallenausscheidung.

**Löwenzahn** aktiviert die Nieren und schützt unsere Leber.

**Birke** unterstützt unsere Nieren, stimuliert den Abbau der Cellulite.

**Schwarzer Rettich** hat + Einfluss auf Leber, Gallenblase und Bauspeicheldrüse.

**Grüner Mate** stimuliert und unterstützt die Wasserausscheidung.

► 2 Kapseln 2 x täglich. Eignet sich gut als Monatskur.

## Neue Ph-Kosmetik

### Basen-Waschgel pH 8,5

Hier wurde Wert auf milde Tenside bei guter Reinigungskraft und einem dezenten Duft gelegt. Ein „All-in-one“ Produkt für die ganze Familie. Das milde Waschgel kann zur Gesichtsreinigung genauso punkten wie als Duschgel am ganzen Körper. Die milde Rezeptur ist natürlich auch für Kleinkinder empfehlenswert.



**Sensitiv Skin Body + Hair 200ml**.....Fr. 23,00

**Sensitiv Skin Body + Hair 500ml**.....Fr. 53,00



**Creme Sensitiv Amaranth pH 7,9 50ml**.....Fr. 42,50

für die hypersensible sowie trockene, irritierte und normale Haut gegen Unreinheiten, Juckreiz und spannen der Haut.

Eine Pflegecreme der Luxusklasse. Amaranth enthält neben hautfreundlichen Ölen auch sekundäre Inhaltsstoffe, die als natürlicher UV-Schutz gelten z.B. Squalen.

**Basencreme pH 7,9 50ml** Hautpflege Fr. 40,00

ohne Parfüm-, Duft- oder Farbstoffe. Die basische Hautpflegecreme dient zur natürlichen Pflege und Regeneration der Haut, sorgt für ein neues Wohlbefinden und streichelzarte Haut. Sie pflegt die Haut durch natürliche Inhaltsstoffe wie Bienenwachs, Jojobaöl, Sheabutter sowie Vitamin E.



**Basen-Duschgel pH 8,5 Sensitiv Skin 500ml**.....Fr. 42,50

Mit erfrischendem Melissenduft ist mild und für jeden Hauttyp gut verträglich. **Tip:** Besonders im Winter ist das Basen-Duschgel pH 8,5 kombiniert mit dem Feuchtigkeitsspray pH 7,3 eine Wohltat.



**Feuchtigkeitsspray pH 7,3 100ml**.....Fr. 42,50

Der Feuchtigkeitsspray pH 7,3 ist immer bei Bedarf zu verwenden. Er spendet Feuchtigkeit und wirkt beruhigend, beispielsweise bei Sonnenbrand. Die Haut wirkt sofort belebt, sie ist frisch und strahlt wie revitalisiert. Der Feuchtigkeitsspray eignet sich als Grundlage für eine Abschlusscreme z.B. über dem Make-up.



**Creme Anti-Aging pH 7,3 50ml**.....Fr. 47,50

Die Creme Anti-Aging erfüllt höchste Ansprüche und ist empfehlenswert besonders für die Haut ab 40. Mit Aloe Vera, dem Antioxidant Alpha Lipon (ALA) und den Vitaminen A und E sowie dem hochwertigen Amaranthöl und reiner Kieselerde.

Amaranthöl, welches sekundäre Inhaltsstoffe enthält, schützt die Haut durch das enthaltene Squalen. Wirkstoffkomplex spürbar durch ein leichtes Kribbeln. Mit 8 Edelsteinen und basisch-mineralischem Salz (MeineBase®)



## Krillöl aus der Antarktis



**Aus den kalten Gewässern der Antarktis kommt ein wirkungsvoller Entzündungshemmer der Natur, für ein Leben ohne Schmerzen!**

*„Ich nenne Neptune Krill-Öl gerne das perfekte Rezept der Natur. Es ist so, als ob die Natur alles, was wichtig für den Menschen ist, in ein kleines und häufig vorkommendes Meerestier gesteckt hat“* Dr. Tina Sampal

### Was macht Krill-Öl so einzigartig?

#### 1. Entzündungshemmende Omega 3-Säuren

Unser Körper verbraucht ungefähr gleiche Mengen von Omega-3 und Omega-6 Säuren. Leider sagen Ernährungsexperten, dass unsere Ernährung viel zu viel Omega-6 Säuren liefert (10- 20 mal mehr), da sich diese auch in Getreide, Gemüseölen, Geflügel und Eiern finden. Die Überschwemmung mit Omega-6 Säuren sind die Hauptverursacher von entzündlichen Reaktionen in unserem Körper. Experten wissen heute, dass fast alle Gesundheitsprobleme in Verbindung mit einer Entzündung sind (Herzerkrankungen, Arthrose, Arthritis, Gelenkschmerzen, Diabetes, PMS, Magen- und Darmprobleme, Depressionen und eine Vielzahl anderer Leiden.) Die beste Antwort auf dieses Dilemma wäre den Fettsäureausgleich im Körper wieder herzustellen, indem mehr Omega-3 Säuren aufgenommen werden. Krill-Öl kann dieses Ungleichgewicht beheben, da es im Verhältnis 15:1 Omega-3 Säuren zu Omega-6 Säuren enthält.

**Es ist die perfekte Rezeptur der Natur: Nur Krillöl enthält entzündungshemmendes Omega-3 und entzündungsauslösendes Omega-6 im Verhältnis von mind. 15:1 !**

#### 2. Das Gehirn unterstützende Phospholipide

Phospholipide benötigt jede Zelle in unserem Körper, um gesund zu sein. Sie werden auch als „Zellpfortner“ bezeichnet; sie bilden eine mikroskopische Barriere, die der Zelle ermöglicht, Toxine herauszufiltern, die zu Erkrankungen führen könnten.

#### 3. Zellschützende Antioxidantien

Natürliche Antioxidantien helfen dabei, den schädlichen Wirkungen von instabilen Sauerstoffmolekülen, genannt freie Radikale, entgegenzuwirken. Im direkten Vergleich mit anderen bekannten Antioxidantien, die in Form von Ölen vorliegen, zeigte Neptune Krill-Öl einen erstaunlich hohen Wert von 378. Dies ist 300 x mehr aktive Antioxidantien als bei Vitamin A oder Vitamin E und 48 x höher als bei Standard-Omega-3 Fischölen und 34 x höher als bei Coenzym Q-10! Krill-Öl erzeugt kein „Fischgeschmack-Aufstossen“!

Entdecken auch Sie die heilende Kraft des Krill-Öls! Bisher wurden sehr gute Ergebnisse erzielt bei: PMS, Depressionen, Wassereinlagerungen, Unterleibsschmerzen, Cholesterin-Verringerung, Gelenkschmerzen ect. Ebenso hat Krill-Öl als Nebeneffekt das Potential als Energiespender, Gehirn-Tonikum, Hautschutz, Faltenbekämpfer und mehr.

► Einnahmeempfehlung: 2 Kapsel pro Tag

**KÖ-02 Krill-OsteoFix für Senioren mit D3 und K2** (90 Kapseln).....Fr. 79,80

**KÖ-01 Krill-Öl Kapseln pflanzlicher Basis** (90 Kapseln).....Fr. 69,00

## Bücher zum Zeitgeschehen



**Peter Orzechowski:**

**B-928 CHAOS - Die nächste Stufe der Angstmache hat begonnen** ca. 240 Seiten Fr. 27,90

### Das geplante Chaos zur Errichtung einer Neuen Weltordnung

Auf dem Weg zur Neuen Weltordnung ist jetzt die zweite Stufe erreicht. Chaos soll die Welt in ihren Grundfesten erschüttern. Der perfide Plan dahinter: Wenn alles aus den Fugen gerät, wünschen sich völlig verängstigte Bürger nichts sehnlicher, als dass endlich wieder jemand für Ordnung sorgt. Die Menschen sind dann bereit, sich jedem Diktat des vermeintlichen Retters zu beugen.

### Die zweite Phase des Masterplans zur Neuen Weltordnung hat begonnen

Orzechowski enthüllt die Anstifter und geistigen Väter der Neuen Weltordnung und zeigt an verstörenden Beispielen den Masterplan der Machtelite. Wie wird sie für Chaos sorgen? Was ist ihr Endziel? Das Denken der Menschen wird verwirrt: durch die Umwertung von Begriffen, die Zerstörung von Werten, das »Canceln« von Vertrautem, die Verbreitung von Fake News und vieles mehr.

Die Masseneinwanderung nach Europa wird weiter forciert: Sie spaltet die Gesellschaft, zerstört die innere Sicherheit und zersetzt Traditionen, Werte, Kulturen und den Nationalstaat. Bürgerkriege drohen. Nahrungsmittel- und Energieversorgung werden gestört: Das, was für die Bürger überlebensnotwendig ist und bislang selbstverständlich war, gerät in Gefahr. Kriege und geopolitische Konflikte werden angeheizt. Die Folgen sind Mangel, Flucht, Elend und Tod.

Besonders bedenklich: Die selbst ernannten Herrscher rüsten die USA und ihre Verbündeten immer weiter gegen die Rivalen Russland und China auf. Was einmal mehr dem Zweck dient, die Menschen zu ängstigen und für Chaos zu sorgen, macht einen Dritten Weltkrieg immer wahrscheinlicher. Die Machtelite scheint dies zur Durchsetzung ihrer Interessen offensichtlich in Kauf zu nehmen.



**Alexander Wendt:**

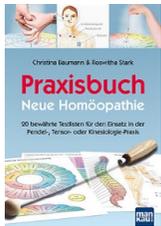
**B-929 VERACHTUNG NACH UNTEN – Wie eine Moralelite die Bürgergesellschaft bedroht – und wie wir sie verteidigen können** 372 Seiten ..... Fr. 35,50

Wie konnten sich die Bewegung der Erweckten (Woken) mit ihren Ideen so schnell ausbreiten, Begriffe prägen, Institutionen erobern? Wer verstehen will, warum ihr so viele nachlaufen, Einzelne, Parteien, Unternehmen, der muss die Grundlagen dieser Ideologie kennen.

Ihre Vertreter sehen sich als Träger einer überlegenen Moral. In ihrem Kern beruht diese Ideologie auf Verachtung: Die Verachtung der Bürger, Verachtung der Tradition und Verachtung des Westens. Wendt beschreibt nicht nur, was auf dem Spiel steht. Er zeigt auch Wege, den Kulturkrieg wieder einzudämmen.

*„ein grossartiges Buch über die neue moralische Priesterkaste, die in einer Pseudomorphose linker Symbolik alles zu zerstören droht, was wir dem wissenschaftlich-technischen Fortschritt und der bürgerlichen Emanzipation verdanken.“* - Norbert Bolz

## Neue Homöopathie

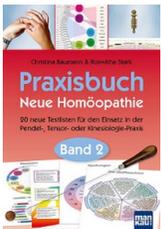


**Baumann, Christina & Stark, Roswitha**  
**B-032 Praxisbuch Neue Homöopathie Band 1** Fr. 46,50  
**20 bewährte Testlisten für den Einsatz in der Pendel-, Tensor- oder Kinesiologie-Praxis - spiralgebunden, stabil, abwaschbar, farbige Schautafeln/Testlisten** 46 Seiten

Die vom Wiener Elektrotechniker Erich Körbler (1936 - 1994) begründete "Neue Homöopathie" - das ganzheitliche Heilen mittels Informationsübertragung - erlebt einen grandiosen Aufschwung. Die dabei zum Einsatz kommenden Strichcodes und Symbole aktivieren schnell die Selbstheilungskräfte und heilen energetisch Körper, Geist und Seele effektiv.

Mit dem Praxisbuch erhalten alle Anwender der Neuen Homöopathie ein wertvolles und nützliches "Werkzeug" für die Selbstbehandlung und die therapeutische Praxis, aber auch Therapeuten und Berater, die mit Pendel oder kinesiologischen Testsystemen arbeiten. Sie verfügen in kompakter, übersichtlicher Form über die 20 wichtigsten Testlisten und Schautafeln, mit prägnanten und verständlichen Anleitungen, in langjähriger Praxis von Therapeuten und Beratern der Neuen Homöopathie entwickelt und erprobt. Die großformatigen Seiten sind farbig gestaltet, spiralgebunden, stabil, schmutzunempfindlich und abwaschbar - somit ideal für die tägliche Anwendung.

Von Allergiebehandlung über Meridian- oder Stressausgleich bis hin zur Ausleitung von Giftstoffen - das "Praxisbuch Neue Homöopathie" bietet vielfältige Anwendungsmöglichkeiten und bildet so eine hochwertige Basis für die Heilarbeit mit Zeichen und Symbolen.



**B-033 Praxisbuch Neue Homöopathie Band 2** Fr. 52,50  
**20 neue Testlisten für den Einsatz in der Pendel-, Tensor- oder Kinesiologie-Praxis** - 46 Seiten

Das ganzheitliche Heilen mittels Informationsübertragung erlebte in den letzten zwei Jahrzehnten einen grandiosen Aufschwung. Die dabei zum Einsatz kommenden Strichcodes und Symbole aktivieren schnell die Selbstheilungskräfte und können Körper, Geist und Seele auf energetischer Ebene sanft und effektiv heilen. Bereits mit dem ersten

Band des Praxisbuchs Neue Homöopathie erhielten nicht nur Anwender der Neuen Homöopathie ein wertvolles und nützliches "Werkzeug" für die Selbstbehandlung und die therapeutische Praxis, sondern auch alle Therapeuten und Berater, die mit Pendel oder kinesiologischen Testsystemen oder auch einfach nur intuitiv arbeiten.

Band 2 bietet nun in kompakter und übersichtlicher Form 20 weitere wichtige und essenzielle Testlisten, mit prägnanten und verständlichen Anleitungen, die in langjähriger Praxis von Roswitha Stark und Christina Baumann entwickelt und erprobt wurden. Die großformatigen Seiten sind farbig gestaltet, stabil und abwischbar - somit ideal für die tägliche Anwendung. Von Stoffwechsoptimierung über Drüsen der 7 Chakren, Arbeitschart Resilienz bis hin zur Optimierung der energetischen Ströme des Menschen - das Praxisbuch Neue Homöopathie (Band 2) bietet vielfältige Anwendungsmöglichkeiten und bildet so eine hochwertige Basis für die Heilarbeit mit Zeichen und Symbolen wie auch für die Energiearbeit überhaupt. - 20 neue Testlisten in Spiralbindung: stabil, schmutzunempfindlich und abwischbar -

## Gesunde Wasserflaschen



### NEU: Kupferflasche mit Blume des Lebens

Die Kupferflasche Blume des Lebens ist handgehämmerte und hat die Blume des Lebens eingraviert. Diese Trinkflasche ist ein ganz besonders wertvoller Schatz für alle, die es lieben, reines und energetisch hochwertiges Wasser zu trinken.

Das Trinken aus Kupfergefässen hat in der Ayurveda-Lehre seit Jahrhunderten grosse Bedeutung. Kupferwasser wird bis heute traditionell verwendet, um Körper und Geist zu vitalisieren. In der ganzheitlichen Heilkunst des Ayurveda geht es um den Ausgleich der drei Doshas - unseren Lebenskräften. So werden durch das Kupferwasser unsere Elemente Vata (Luft), Pitta (Feuer) und Kapha (Wasser) ins Gleichgewicht gebracht und damit Körper & Geist harmonisiert. Das Symbol der Blume des Lebens gilt als Darstellung der vollkommenen kosmischen Ordnung. Das Wasser aus dieser Kupferflasche enthält gleich die doppelt gute Energie der kraftvollen Blume des Lebens sowie des harmonisierenden Kupfers.

**Kupferflasche mit Blume des Lebens 650ml** Höhe: 24,5cm, Ø 6,5cm....Fr. 39,90

**Kupferflasche mit Blume des Lebens 900ml** Höhe: 26,5cm, Ø 7,5cm....Fr. 49,90

### NEU: Isolierflasche 600ml mit Blume des Lebens

Die Blume des Lebens Isolier-Trinkflasche in mattweiss von Bodhi ist die perfekte Flasche für Ihre Lieblings Kalt- oder Heissgetränke.

Die doppelwandige, vakuumisolierte Isolierflasche aus rostfreiem Edelstahl fasst 600 ml Ihres Lieblingsgetränks und hält es wahlweise heiss oder kalt. Dank des Bambusdeckels mit Silikonring lässt die Flasche sich fest verschliessen, so dass unterwegs nichts auslaufen kann.

Material: Rostfreier Edelstahl, Deckel aus Bambus.

Höhe: ca. 24 cm (mit Deckel ca. 25.5 cm), Ø ca. 6.7 cm



### Tritan-Trinkflasche mit Blume des Lebens

Das heilige Symbol der »Blume des Lebens« ist auf dem blauen Deckel aufgedruckt und soll Sie an Ihre Lebenskraft und Vollkommenheit erinnern. Die Flasche ist nicht für kohlenensäurehaltige Getränke geeignet! Sie ist bis zu 80 x in der Spülmaschine waschbar. Mit Hand gewaschen ist ihre Lebensdauer länger. Frei von Bisphenol A (BPA) das in den üblichen Plastikflaschen enthalten ist und frei von Weichmachern



**TT-01 Tritan-Trinkflasche 0,5l** (Höhe: 18cm, Ø 6,5cm).....Fr. 12,80

**TT-02 Tritan-Trinkflasche 0,75 l** (Höhe: 21cm, Ø 7cm).....Fr. 13,80

**TT-03 Tritan-Trinkflasche 1l** (Höhe: 24cm, Ø 7,5cm).....Fr. 14,80

## Wasser energetisieren



**Grundmischung Wasserbelebung**.....Fr. 12,90  
Beleben Sie Ihre Freude am Wassertrinken! Mithilfe von Edelsteinen können Sie Ihr Trinkwasser sehr leicht in frisches Edelsteinwasser verwandeln. Legen Sie dafür einfach gut eine Handvoll gereinigter Edelsteine über Nacht in eine Glaskaraffe mit Leitungswasser – am Morgen erwartet Sie dann wohlschmeckendes Edelsteinwasser.

**Anti-Stress Wasserbelebung Edelstein-Set** Fr. 12,90  
Beleben Sie Ihre Freude am Wassertrinken! Mithilfe von Edelsteinen können Sie Ihr Trinkwasser sehr leicht in frisches Edelsteinwasser verwandeln. Legen Sie dafür die Handvoll gereinigter Edelsteine über Nacht in eine Glaskaraffe mit Leitungswasser – am Morgen erwartet Sie dann wohlschmeckendes Edelsteinwasser »Anti Stress«



**Abnehmen & Verdauen Wasserbelebungs-Mischung**.....Fr. 12,90  
Beleben Sie Ihre Freude am Wassertrinken! Mithilfe von Edelsteinen können Sie Ihr Trinkwasser sehr leicht in frisches Edelsteinwasser verwandeln. Legen Sie dafür die Handvoll gereinigter Edelsteine über Nacht in eine Glaskaraffe mit Leitungswasser – am Morgen haben Sie wohlschmeckendes Edelsteinwasser.»Abnahme«



### Wasser-Vitalkaraffe ALLADIN 1,3l

Die Wasser-Vitalkaraffe ALLADIN gibt es mit 3 verschiedenen eingebrannten Formen mit der „Blume des Lebens“ am Glasboden.

Mit der Blume des Lebens in Gold (23,8 Karat) ist die kraftvollste Variante und bewirkt eine energetische Unterstützung und biologische Aufwertung. Mit der Blume des Lebens weiss wird die Offenheit gefördert - und mit der Blume des Lebens farbig, wird ein fröhliches lebensbejahendes Bewusstsein unterstützt.

**A-1 Wasser-Vitalkaraffe ALLADIN 1,3 Liter mit Blume des Lebens Gold**.....Fr. 79,00

**A-3 Wasser-Vitalkaraffe ALLADIN 1,3 Liter mit Blume des Lebens weiss**.....Fr. 69,00

**A-3 Wasser-Vitalkaraffe ALLADIN 1,3 Liter mit Blume des Lebens farbig**.....Fr. 69,00

Bitte nur von Hand waschen und nur für kühle oder lauwarme Getränke verwenden!

## Kurkuma



Maria Hufnagl:

### B-218 Gewürzmedizin des Ayurveda. Die Heilkraft der Gewürze nutzen

Fr. 34,50

Kurkuma, Kardamom & Co. - über 100 Rezepte aus der ayurvedischen Apotheke. Extra: Pasten, Wickel & Bäder.

Mit Gewürzen kochen - und heilen. So werden aus leckeren Gerichten heilende Speisen. Über 100 köstliche Rezepte

Die traditionelle indische Medizin erklärt viele unserer Zivilisationskrankheiten wie Arthrose, Migräne, Reizdarm oder Entzündungen mit einem Ungleichgewicht der Bioenergien. Eine Ernährung nach Ayurveda kann hier wahre Wunder wirken, gerade wenn unsere westliche Medizin nicht weiterhilft. Die besondere Kraft liegt in den Gewürzen, die neben ihrem köstlichen Duft und Geschmack vielfältige Heilwirkungen entfalten. Mit nur wenigen Zutaten kannst du deine eigene Gewürz-Medizin herstellen, die man in keiner Apotheke kaufen kann.

### KURKUMA Bio & Pfeffer 260mg 180 Kapseln.....Fr. 38,00

Der wichtigste Inhaltsstoff in Kurkuma ist das Curcumin. Es kann die Entstehung, das Wachstum und die Streuung von Krebszellen positiv beeinflussen. Kurkuma hungert Tumoren aus und erhöht die Wirkung einer Chemotherapie.

- Kurkuma kann freie Radikale neutralisieren
- Kurkuma fördert körpereigene Antioxidantien
- Kurkuma wirkt entzündungshemmend und krebshemmend
- Kurkuma wirkt schmerzstillend und lindert Symptome bei MS
- Kurkuma wirkt entgiftend und leitet Schwermetalle aus
- Kurkuma beugt Thrombosen vor und schützt das Herz und Gefäße
- Kurkuma schützt das Gehirn und verbessert Gedächtnisleistung
- Kurkuma stärkt Mitochondrien in unseren Zellen (Zellatmung)

Durch die E-Smog Zunahme sind Mitochondrien geschwächt!

Besonders gute Ergebnisse wurden bei: Hautkrebs, Darmkrebs, Brustkrebs, Lungenkrebs, Prostatakrebs und Gebärmutterhalskrebs erzielt.

Allgemein betrachtet unterstützt auf positive Weise Kurkuma sowohl die Chemo- als auch die Strahlentherapie. Bei Chemo-Behandlung kann Kurkuma sehr gut die eventuelle Resistenzbildung verhindern. Forschungsergebnisse bestätigen die positive Wirkung von Kurkuma bei Arthritis, Arthrose, Rheuma, Herpes, hoher Blutzucker.

Auch hat man festgestellt, dass Kurkuma eine blutverdünnende Wirkung besitzt, **Viren, Bakterien und Pilze** bekämpft und gut ist zur Vorbeugung von grauem Star und Alzheimer.

► 2 Kapseln 3x täglich mit einem Glas Wasser einnehmen.



## Astaxanthin - der Superfarbstoff der Natur

Das Gefährliche an COVID-19 sind nicht die Viren, sondern die panikartige Überreaktion des Immunsystems. Diese führt zu einem Zytokinsturm, welcher die Entzündungen hervorruft, die dann letztlich zum Lungenversagen führen. Neben hochdosiertem Vitamin C kann Astaxanthin, eine natürliche Substanz aus Algen, diese Überreaktion reduzieren.

Astaxanthin kann dann auf zweierlei Weise helfen: Zum einen neutralisiert es freie Radikale und wirkt oxidativem Stress entgegen. Zum anderen unterstützt es die Aktivität von Immunzellen und deren Kampf gegen die Viren.

(Quelle: W. Meidinger, Naturstoffe)

Mehrere klinische Studien belegen folgende Wirkungen:

- **Immunstimulation** (es beeinflusst die Immunfunktion signifikant und steigert die Produktion von Antikörpern)
- **starke antioxidative Wirkung** (es ist 2x stärker als Betakarotin und rund 80x stärker als Vitamin E.)
- **Neutralisation der freien Radikale**



### Astaxanthin ist gut für die Augen und das Gehirn

*«Da ich ein Impfgegner bin, bin ich seitdem ich Astaxanthin nehme überzeugt, dass es die bessere Alternative ist gegen Viren!»*

*«Nachdem ich ½ Jahr lang regelmässig Astaxanthin-Kapseln genommen habe, gab es beim Augenstärkemess-Check beim Augenoptiker eine Überraschung, da ich dringend eine neue Brille brauchte. Ich sah in der Tat wesentlich besser und brauchte also eine wenig starke Brille als zuvor. Heute nach 5 Jahren regelmässiger Einnahme von Astaxanthin (mit kleinen Unterbrechungspausen) benütze ich die Brille nur noch zum Autofahren! Auch geht es mir kreislaufmässig heute viel besser, das sich darin zeigt, dass ich bei kälteren Temperaturen nicht mehr friere. Ältere Freunde haben sich wiederholt gewundert, warum ich immer eine so schöne braune Hautfarbe habe, obwohl ich nicht ins Sonnenstudio gehe oder für Stunden draussen in der Sonne liege.»*

Forscher und Leute, die Astaxanthin verwendeten, konnten sehr positive Ergebnisse zu einer Vielzahl an Leiden verzeichnen (Quelle: e-book über Astaxanthin)

- Altersflecken, Alzheimer, Arteriosklerose, Arthritis, Asthma,
- Bluthochdruck, Bronchitis
- Demenz, Diabetes, Durchblutungsstörungen, DNS-Schädigungen,
- Energiemangel, Entgiftung, Erkältungen, Grüner Entzündungen,
- Gehirnleistung, Gelenkprobleme, Grauer- und Star, Grippe und Viren
- Hautalterung, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Immunschwäche,
- Magengeschwüre, Menstruationsbeschwerden, Migräne, Müdigkeit,
- Parkinson, Schlaganfall, Schwangerschaft, Sehstörungen, Stress,

**AS-01 ASTAXANTHIN (Nova-Xanthine®) Kapseln 4mg (90 Kapseln) Fr. 62,00**

## Energie zum Frühstück

### Vitalstoffreiche Ernährung mit ‚MorgenStund‘

#### Hirse-Buchweizen-Müsli mit Früchten und Samen

*MorgenStund‘ hat Gold im Mund!* Für einen erfolgreichen Tag ist MorgenStund‘ der ideale Start. Der Hirse-Buchweizen-Brei liefert natürliche wertvolle Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente für optimale Leistungsfähigkeit, Ausdauer und ein starkes Immunsystem.

‚MorgenStund‘ enthält ausgewählte Zutaten wie die glutenfreien Samen Hirse, Buchweizen, Amarant sowie Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne und süsse Mandeln. Die fruchteigene natürliche Süsse aus Apfel und Ananas runden dieses hochwertige Frühstück für Jung und Alt ab. Zubereitung: einfach mit kochendem Wasser aufgiessen, umrühren, quellen lassen und gemütlich geniessen. Einfach supergesund! Zum Schluss wird MorgenStund nach Belieben mit Obst, Trockenfrüchten, Nüssen, Wurzelkraft, etwas Sahne, Reis-, Hafer- oder Mandelmilch verfeinert.



<b>MorgenStund – Hirse-Buchweizen-Brei 500g</b> .....	Fr. 13,00
<b>MorgenStund – Hirse-Buchweizen-Brei 1000g</b> .....	Fr. 23,00
<b>MorgenStund – Hirse-Buchweizen-Brei 2000g</b> .....	Fr. 41,00

**VIBRACELL – Vitaminsaft eine Alternative um unseren Organismus zu stärken, und als Aufbaumittel nach Krankheitsphasen**

### Die natürliche Energiequelle (Stärkungsmittel)

Seit Jahren nehme ich und meine ganze Familie jeden Morgen Vibracell zum Frühstück. Seitdem kommen wir ohne grosse Komplikationen (wie Grippe, sonstige Viren-Erkrankungen, Schnupfen ect.) aus. Kein Wunder, denn Vibracell liefert nicht nur Energie auf Grund seiner wertvollen Bestandteile. Zusätzlich ist Vibracell energetisch durch Schwingungs- oder Vibrations-Energie aufgeladen. Unter jeder Falsche befindet sich ein Bio-Photonen-Energieplättchen das diese Energien noch weiter erhöht. (von 5.950 auf 16.950 Boviseinheiten!).



**VIBRACELL® = eine Quelle flüssiger Lichtenenergie:**

**„Wer Licht trinkt, wird licht, gesund und energetisch“**

1 Flasche reicht für 1 Monat und bedeutet einen ganzen Monat Vitalität! -

► Am besten morgens vor dem Frühstück 2 Teelöffel (=10 ml) Vibracell Vitaminkonzentrat in ein Glas 120ml Wasser gebe, umrühren und geniessen.

**VIBRACELL® Vitamin-Aufbausaft 300ml Flasche**.....Fr. 59,80

## Best of: Allgäuer Bio-Heilkräuterkerzen

Die Kerzen werden mit viel Liebe in einer kleinen Manufaktur in den Allgäuer Alpen hergestellt. Aus eigenem Bio-Anbau / Wildsammlung.  
Masse: Ø ca. 45 mm, Höhe: ca. 18 cm. Brenndauer: ca. 40 Stunden.



**HK-02 HEILUNG**.....Fr. 27,90  
Weihrauch, Verbena, Kiefer, Salbei und u.a. die Mistel unterstützen die Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Es gibt eine Kraft aus der Ewigkeit ~ und diese Kraft ist grün. Aus lichthem Grün sind Himmel und Erde geschaffen und alle Schönheit der Welt. Es gibt kein Geschöpf, das nicht aus Gottes Grünkraft seine innere Strahlung besässe. [Hildegard von Bingen]

**HK-01 DANKE**.....Fr. 27,90

Die DANKE Heilkräuterkerze ist mit ihren Inhaltsstoffen von Gänseblümchen, Ringelblume und Sonnenblume ~ wie ein frischer Strauss Blumen ~ eine kleine Erkenntlichkeit und Erinnerung, unterstützt durch den reinigenden und heiligen Aspekt des Salbeis.



**HK-03 HARMONIE UND LIEBE**.....Fr. 27,90

Weissdorn als die grosse Heilerin bei allen Herzensangelegenheiten und duftendes Mariengras als Segenspflanze ~ kombiniert u.a. mit Schafgarbe, Rosmarin und Rosengeranie begleiten uns bei Verletzungen, die auf Herzesebene verursacht wurden und öffnen uns auf dieser Schwingungsebene um Liebe und Harmonie wieder zuzulassen. Stärkt das Herzchakra.



**HK-06 LEBENSENERGIE**.....Fr. 27,90

Stärke und Vitalität von Löwenzahn, Brennnessel und Birke sind in dieser Kerze Lebensenergie enthalten, welche uns wieder mit unserer ursprünglichen Lebenskraft in Verbindung bringt.



**HK-07 LEBENSFREUDE**.....Fr. 27,90

Der Anblick von Sonnenblume, Gänseblümchen, Ringelblume und Johanniskraut zaubert ein Lächeln auf unser Gesicht. Diese Heilpflanzen sind Sonnenbräute und tragen die sonnige Botschaft in sich ~ sie vertreiben Melancholie und schenken uns Freude und Heiterkeit.



**HK-07 LICHTENGEL**.....Fr. 27,90

Die Lärche als Lichtbaum, wertvolle ätherische Öle und die Engelwurz als grosse Heil- und Lichtpflanze helfen uns, sich für das innere Licht zu öffnen. In schwierigen Zeiten unterstützt diese Kerze unsere Verbindung zu unserem immerwährenden Licht und bringt liebevolle Wärme in Aura und Räume.



## Best of: Allgäuer Bio-Heilkräuterkerzen



**HK-16 FRÜHLINGs Tag- und Nachtgleiche**.....Fr. 27,90  
Schlüsselblumen und Huflattichblüten spiegeln das Licht und die Wärme der Frühlingssonne. Wildkräuter können geerntet werden und unterstützen uns mit ihrer Grünkraft, um Körper Geist und Seele zu reinigen. In der Natur, bei den Tieren und bei uns Menschen ist das Erwachen, Aufbruch & der Neubeginn spürbar.

**HK-22 FRIEDEN**.....Fr. 27,90

Der Frieden im Äusseren beginnt in unserm Inneren. Friedvolle Gedanken, gute Worte, aufrechtes, ehrliches und einigendes Handeln. Die Heilpflanzen für die Friedenskerze werden an Orten der Kraft an denen tiefer Frieden, spürbar wahrgenommen wird, achtsam geerntet.



**HK-29 HERZENSWÄRME**.....Fr. 27,90

Wenn unser Herz offen und warm ist, nehmen wir die Welt um uns herum mit ganz anderen Augen wahr. Wir fühlen uns lebendig, erfüllt, verbunden und sind freudig gestimmt. So verströmen wir unser Licht und unsere Herzenswärme und schenken freigiebig von Herz zu Herz. Wir alle möchten lieben und geliebt zu werden. Dies entspricht unserer wahren Essenz, denn wir sind aus der Liebe geboren.



**Neu: HK-31 WEISHEIT**.....Fr. 27,90

Ein Weiser ist präsent, weil er sich nicht von seinen Emotionen und Sinnen berauschen lässt. Er bleibt seinen Werten und Idealen treu, trennt das Wahre vom Unwirklichen und trifft eine Entscheidung: Weisheit ist eine Lebensreise, sie wächst Seite an Seite mit uns und formt sich aus Erfahrung, Erkenntnis und dem festen Willen, aus Situationen zu lernen.



**Neu: HK-32 WERTSCHÄTZUNG**.....Fr. 27,90

Wir alle wünschen uns, wertgeschätzt zu werden, so wie wir sind. Es ist ein Grundbedürfnis aller Lebewesen auf diesem Planeten und der Schlüssel für ein harmonisches Miteinander...  
Wären wir unseres ursprünglichen Wertes voll und ganz bewusst, würden sich Probleme von selbst (in Luft auf-) lösen!



**Neu: HK-33 VERBUNDENHEIT**.....Fr. 27,90

Wir sind alle Mitgeschöpfe des Ganzen, so unterschiedlich wir auch sein mögen. Der Heilige Hain lässt uns erkennen, dass die Erde nicht nur eine Ressource ist. Als ihre Bewohner sind wir verantwortlich für alle Menschen, Tiere und Pflanzen, unseren gemeinsamen Lebensraum, die Natur..



## OPC-Traubenkerne-Kapseln



Anne Simons:

### B-214 FRAUEN LEBEN LÄNGER MIT OPC

Der Vitalstoff für körperliche Gesundheit, strahlende Schönheit und eine entspannte Psyche 194 S Fr. 28,90

Die Heilwirkung der Traubenkerne wurde 1948 erstmals von Prof. Dr. Jack Masquelier entdeckt. Als OPC bekannt gilt der Traubenkernextrakt als stärkstes Antioxidans, das verjüngend auf Haut, Gewebe, Sehnen oder Knochen wirkt.

Anne Simons verband eine langjährige Freundschaft mit Prof. Masquelier. Sie hat den Vitalstoff OPC im deutschsprachigen Raum bekannt gemacht. Im 1. Teil geht es um die körperliche Gesundheit, im 2. Teil um die weibliche Schönheit. Dritter und letzter Teil bietet alles rundum OPC und die weibliche Psyche.

Die Autorin gliedert jedes Kapitel nach Symptomen wie Allergien, Hauterkrankungen, Immunsystem oder Herz-Kreislauf und liefert die passende Dosierungsempfehlung, Anwendungsmöglichkeit sowie medizinisches Hintergrundwissen. Im Schönheitskapitel erfährt man Praktisches und Wissenswertes über das Anti-Aging wie glatte Haut, schöne Beine oder Wundheilung. Im dritten Kapitel lernt man, mit OPC die Konzentration zu steigern oder Erschöpfung vorzubeugen. – Das Buch ist auch für Männer lesbar!

**OPC-Traubenkerne 100mg 100 Kapseln**.....Fr. 39,80

OPC wird aus Traubenkernextrakt gewonnen und ist neben Astaxanthin das stärkste Antioxidans. Gewebeschäden werden verringert und die Blutgefäße werden gestärkt, was zu einer besseren Blutzirkulation beiträgt. Ebenso reduziert OPC Entzündungen und entgiftet unseren Körper. Die Wirkung von Vitamin C und anderen Wirkstoffen werden um ein Vielfaches verdoppelt. Auch soll es gut für das Gehirn und Nerven sein und ein echter „Freier Radikalen-Killer“! Viele nehmen es zur Vorbeugung gegen Arteriosklerose.



### Anwendungsgebiete von OPC

- **Stärkung des Immunsystems**
  - Senkung des Blutdrucks
  - Senkung von hohen Cholesterinwerten
  - Vorbeugung von Infektionen und ergänzenden Behandlung von Krebs
  - Vorbeugung von Alzheimer
  - Linderung von Entzündungen
  - Behandlung von stark belasteten Augen, grauem Star, Nachtblindheit und altersbedingter Sehschwäche
  - für eine gesunde und jugendlich aussehende Haut, bei Allergien
  - Behandlung von Schwellungen und Sportverletzungen
  - Behandlung von Krampfadern und Ödemen
- ▶ 2 Kapseln (200mg) tägliche mit Wasser einnehmen

## NEU: Orysterol & Immunity



**Orysterol 360 mg 120 Kapseln**.....Fr. 52,00

Mit Chrom, Zink und Phytosterine (Reiskleiol)

Für gute Werte bei:

- Cholesterin
- Blutzucker
- Oxidativer Stress

### Hilft: ● bei Cholesterin

Dank den enthaltenen Phytosterolen trägt Orysterol zum Erhalt einer normalen Cholesterinkonzentration bei. Um diese nützliche

Wirkung zu erzielen ist eine tägliche Einnahme von 800mg pflanzlicher Sterine notwendig (5 Kapseln täglich).

### ● bei Blutzucker

Chrom und Zink tragen zum Erhalt eines normalen Blutzuckerspiegels sowie zur guten Verwertung der Makronährstoffe (Eiweiss, Zucker, Fettstoffe) bei, welche eine essenzielle Energiereserve darstellen.

### ● bei oxydativem Stress

Die in Orysterol enthaltenen Antioxydantien und das natürliche Vitamin E helfen die Zellen gegen den oxydativen Stress zu schützen. Oxidativer Stress verursacht Zellschädigungen und ist am Alterungsprozess beteiligt.

### Inhaltsstoffe:

- a) Reiskleiol aus Kaltpressung von Reiskornhüllen. Es hat den höchsten Gehalt an Gammaoryzanol (spezieller Fettstoff aus der Gruppe der Phytosterine).
  - b) Chrom und Zink, welche zu einem normalen Blutzucker gehalt beitragen, den Stoffwechsel der Makronährstoffe optimieren.
  - c) Vitamin E und Antioxydantien, welche die Zellen vor oxydativen Stress schützen.
- ▶ 2 Kapseln am Mittag und 3 am Abend mit Wasser einnehmen.  
Für gute Resultate planen Sie eine Kur von 6 bis 8 Wochen!



**NEU: IMMUNITY 60 Kapseln**

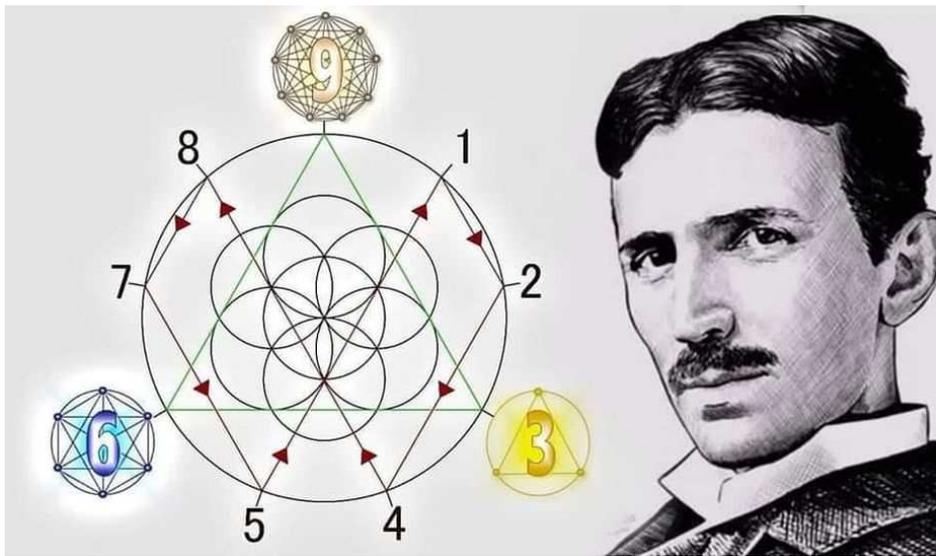
**Stärkt auf natürliche Weise unser Immunsystem mit:**

- Grapefruitkernextrakt 600mg
- Acerola 600mg
- Schwarzer Holunder-Extrakt 360mg
- Propolis Trockenextrakt 240mg

Acerola ist eine äusserst gut assimilierbare Vitamin C-Quelle und enthält 20 bis 30 x mehr Vitamin C als eine Orange. Vitamin C trägt zu einem gesunden Immunsystem bei und leistet einen Beitrag zur Bekämpfung der Müdigkeit und der Asthenie. Sobald also die nächste Erkältung im Anmarsch ist, sind Immunity Kapseln genau das richtige Abwehrmittel! - Lactose- und Glutenfrei!

- ▶ **Vorbeugen gegen Erkältungen:** 2 Kapseln pro Tag. (akut: bis zu 2 x 3 K.)  
▶ **ab den 1. Symptomen:** 3 Kapseln morgens u. mittags während 5-7 Tagen

**IMMUNITY 60 Kapseln** mit Grapefruitkernextrakt und Acerola.....Fr. 38,00



**Wenn DU nur die ganze Macht der Zahlen 3, 6 und 9 kennen würdest, dann könntest DU den Schlüssel zum Universum in der Hand halten.** - Nikola Tesla -

Diese drei Zahlen bilden die Wurzel der Schwingungen der alten Solfeggio-Frequenzen. Frequenzen sind elektromagnetische Musiktöne. Das Universum ist eine wunderschöne Symphonie von Klängen und Melodien.

**174 Hz** - Diese Frequenz wirkt betäubend, schmerzlindernd und gibt den Organen ein Gefühl von Geborgenheit und Liebe.  $1 + 7 + 4 = 12 = 1 + 2 = 3$

**285 Hz** - Frequenz, die bei der  $2 + 8 + 5 = 15 = 1 + 5 = 6$  Geweberegeneration hilft, Energiefelder beeinflusst, dem Körper Energie gibt.

**396 Hz** - Eine Frequenz, die hilft, Schuldgefühle, Angst und Traurigkeit zu lindern.  $3 + 9 + 6 = 18 = 1 + 8 = 9$

**417 Hz** - Eine Frequenz, die uns hilft, negative Energien und unbewusste Blockaden in unseren tiefen Überzeugungen, ungesunden Denkmustern und schlechten Gewohnheiten loszuwerden.  $4 + 1 + 7 = 12 = 1 + 2 = 3$

**528 Hz** - Die Frequenz, die uns hilft, unser Herz zu öffnen, bringt Frieden und Freude. DNA-Transformation.  $5 + 2 + 8 = 15 = 1 + 5 = 6$

**639 Hz** - Diese Frequenz verbessert Kommunikation, Verständnis, Toleranz und Liebe. Es kann verwendet werden, um positive Energien zu erzeugen und sich mit einem Seelenverwandten zu verbinden.  $6 + 3 + 9 = 18 = 1 + 8 = 9$

**741 Hz** - Eine Frequenz, die die Fähigkeit hat, die negativen Energien und Giftstoffe unseres Körpers zu reinigen. Es dient der Entspannung, Heilung und Erweckung der Intuition.  $7 + 4 + 1 = 12 = 1 + 2 = 3$

**852 Hz** - Mit Licht verbundene Frequenz. Es kann verwendet werden, um mit höheren Wesen, Intuition und innerer Stärke zu kommunizieren. Es sensibilisiert

und ermöglicht eine Rückkehr zur spirituellen Ordnung.

$$8 + 5 + 2 = 15 = 1 + 5 = 6$$

**963 Hz** - Frequenz der Zirbeldrüse. Es verbindet uns mit der Quelle. Es ist die Frequenz des Lichts.  $9 + 6 + 3 = 18 = 1 + 8 = 9$

Es gibt eine Wiederholung der Zahlen 3, 6 und 9. Dies sind Teslas heilige Zahlen. Wenn Sie auf diese Solfeggio-Frequenzen hören, können wir leichter Harmonie in uns herstellen und Heilung geschieht. Unser physischer Körper ist Energie mit hoher Dichte und schwingt bei niedrigeren Frequenzen. Durch das Hören dieser musikalischen Frequenz lösen wir die verdichtete Materie auf und erhöhen unsere Schwingung. Versuche mit diesen Frequenzen bei Meditation wurden schon von den gregorianischen Mönchen im Mittelalter gemacht, die ihre Choräle basierend auf diesen 6 Noten im meditativen Stadium sangen.

Auch weiss man heute, dass diese 6 Noten (396hz - 417hz - 528hz - 639hz - 741hz - 852hz) sich auf die Klarheit und Einsicht unserer Aura auswirkt. Die Frequenzen schärfen unsere Aura und schenken uns grössere Klarheit, Verständnis und zeigen uns eine klare Vision von Weisheit auf, welche wiederum sich in unserer Sprache, Denkweise und in all unserem Tun und unserem ganzen Sein ausdrückt.

**432 Hz ist die natürliche Musik des Universums**, die mit dem menschlichen Herzchakra mitschwingt und unsere DNA erneuert. Deshalb fühlen wir uns in der Natur wohl und glücklich. Das Zwitschern der Vögel, das Rauschen von Wasserfällen, alles in der Natur vibriert mit 432 Hz.

Im Jahre 1955 hat die ISO (International Standardisation Organisation) in der Musikindustrie die Standard-Frequenz auf 440 Hz festgelegt. Diese Frequenz ist nicht natürlich und erleichtert die Manipulation der menschlichen Energie.

Wir alle wissen, dass gerade Musik (Töne und Frequenzen) einen sehr starken Einfluss auf unseren inneren Mentalkörper hat.

Deshalb schlafen so viele Menschen geistig und können dadurch ihr wahres Wesen nicht erkennen.

Es ist sehr wichtig, was wir sehen, was wir hören, welche Menschen in unserer Nähe sind. Es gibt einen täglichen Energietransfer zwischen den Menschen. Manche Leute ermüden dich, weil sie dir Energie rauben und du dich erschöpft fühlst. Andere Menschen machen dich glücklich, glücklich und liebevoll. Diese Leute geben dir Energie. Wählen Sie also bewusst und sorgfältig aus. Es ist die Freiheit der Wahl, die uns von Geburt an gegeben ist.

Wenn Sie alle Solfeggio-Frequenzen addieren, erhalten Sie die Zahl 9.

$$174 + 285 + 396 + 417 + 528 + 639 + 741 + 852 + 963 = 4995 = 4 + 9 + 9 + 5 = 27 = 2 + 7 = 9$$

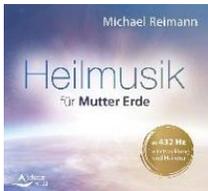
Wir haben die dritte Tesla Nummer 9. Es ist uraltes Wissen. Der Mensch ist ein Stern, der im Körper leuchtet. Wenn du Liebe bist, wird dieser Stern in dir endlich in ein neues Leben leuchten.

## Neuer Lesestoff



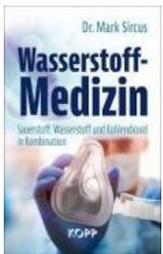
**Andreas Winter:**  
**B-040 WIE UNSERE PSYCHE TICKT** 270 Seiten Fr. 37,90  
**Die Intelligenz des Unterbewusstseins verstehen. Wie psychosomatische Symptome und Blockaden entstehen und wieder aufgelöst werden können.**

Das Standardwerk von Andreas Winter! Wir Menschen gelten als "Krone der Schöpfung". Und doch leiden viele von uns unter chronischen, oft diffusen Beschwerden, fühlen sich gestresst, werden Opfer ihrer schlechten Angewohnheiten und haben das Gefühl, sich im Kreis zu drehen. Was steckt hinter den scheinbar unlösbaren Problemen? Zu verstehen, wie unsere Psyche tickt, ist der Schlüssel zum Begreifen der Ursachen. Viele sogenannte Krankheiten oder Verhaltensstörungen - etwa Allergien, chronische Schmerzen, Suchtverhalten, Übergewicht, Burn-out und andere psychische Beschwerden - haben tiefe und alte Wurzeln, die in die frühe Kindheit oder sogar in die Zeit noch vor der Geburt zurückreichen. So handelt es sich bei diesen Symptomen in Wirklichkeit oft um intelligente Schutzmechanismen unserer Psyche. Mithilfe der Andreas-Winter-Methode werden die individuellen Auslöser und Ursprünge ins Bewusstsein gehoben, emotional umgedeutet und unschädlich gemacht. - Zahlreiche Fallbeispiele und Reflexionsimpulse- Ergänzende Praxisempfehlungen für Therapeuten und Coaches



**NEU von Michael Reimann:**  
**CD-016 HEILMUSIK FÜR MUTTER ERDE 432Hz**  
**Für Entwicklung und Heilung** 60 Min. Fr. 26,50

Die Klänge und Melodien des Experten für spirituelle Heilmusik sind Geschenk und Einladung zugleich: ein Geschenk an unseren wundervollen Planeten und eine Einladung an uns alle, unsere Transformations- und Schöpferkräfte zu aktivieren und uns mit der Quelle allen Seins zu verbinden. So können wir kraftvolle positive Schwingungen aussenden und Mutter Erde helfen, indem wir energetische Belastungen auflösen.



**Dr. Mark Sircus:**  
**B-045 WASSERSTOFF-MEDIZIN** 384 Seiten Fr. 34,50  
**Sauerstoff, Wasserstoff u. Kohlendioxid in Kombination**  
**Die Wasserstoff-Medizin ist revolutionär!**

Die Kombination von Wasserstoffgas, Wasserstoffwasser, Sauerstoff und Kohlendioxid läutet ein neues medizinisches Zeitalter ein, in dem das Unmögliche möglich wird. Wasserstoff ist ebenso wie Sauerstoff und Kohlendioxid ein ernst zu nehmendes Medikament. Alle drei Gase nähren unseren Körper und helfen bei Schmerzen, Krebs und anderen

Krankheiten. Wasserstoff ermöglicht es dem Körper, unter Stress zu funktionieren und zu atmen. Er sorgt für eine intensivere Heilung und eine schnellere Genesung als Sauerstoff allein. Der Körper kann mit Wasserstoff buchstäblich geflutet werden, um die schlimmsten entzündlichen Brände und oxidativen Stress zu lindern Die Wasserstoff-Medizin ist revolutionär und hat das Potenzial, Leben zu retten, Leiden zu lindern und durch ihre Anti-Aging-Wirkung den Menschen wieder jung und schön zu machen.

## Tesla-Produkte bei Elektrosmog

**Elektro-Smog und kein Ende ist in Sicht, da 5G bald kommt! Für das neue 5G-Netz in der Schweiz werden ca. 15000 zusätzliche Antennen benötigt**  
 Was das an zusätzlichem Elektro-Smog bedeutet, ist völlig unbekannt.

Vor 2 Jahren installierte unser E-Werk zwei neue Smart-Zähler und ersetzte somit die alten herkömmlichen Stromzähler. Der Vorteil sei, dass man den Stromzähler nicht mehr ablesen müsse. Das heisst so viel, dass das E-Werk immer und zu jeder Zeit über unser Energieverhalten informiert ist, da die neuen Zähler alle 15 Minuten den Verbrauch an das E-Werk funken! Neben den von den E-Werken gepriesenen Vorteilen, ist damit auch eine Zunahme des E-Smog verbunden.

Da ich vor und nach der Installation der neuen Zähler die Strahlung gemessen habe, wurde mein Verdacht bestätigt, dass die neuen Zähler um eine vielfaches mehr strahlen! Ich überlegte mir sofort, was man gegen den zunehmende E-Smog unternehmen könnte. Und dabei kamen mir sofort die Tesla-Platten in den Sinn. So besorgte ich mir eine schwarze grosse Tesla-Platte und stellte sie aufrecht in den Sicherungskasten.

### Grosse Tesla Crystalium Platte schwarz mit Blume des Lebens 21 x 21cm

Ideal zur Harmonisierung von Schlaf-, Arbeits- und Therapieräumen. Mobilfunksender, Hochspannungsleitungen, Zug-, Bus- und Tramlinien sind je nach Entfernung zu den Gebäuden Störfaktoren für alle lebenden Organismen.



► Die Crystalium Platten werden auf / unter elektrische Verbraucher (TV, Stereoanlage, Küchengeräte etc.) gelegt. Die Platte kann auch auf das Fenstersims gelegt werden, welches gegen eine auswärtige Störquelle weist. Die Crystalium Platten bauen dabei ein Feld auf, das wie ein Schutzschild wirkt. Das Energiefeld der Tesla Crystalium Platten harmonisiert die Strahlungen von Elektrosmog und geopathogene Zonen zu unseren Gunsten. Die grosse schwarze Tesla-Platte mit der Blume des Lebens in Gold sieht auch optisch einfach wunderschön aus!

**Grosse Tesla Crystalium Platte schwarz Blume des Lebens** .....Fr. 125,00

**Kleine Tesla Crystalium Platte schwarz (8,5 x 5,5cm)** bei E-Smog  
 Mit Motiv Blume des Lebens in violetterem Samtäschchen.....Fr. 47,50

**Kleine Tesla Crystalium Platte schwarz (8,5 x 5,5cm)** bei E-Smog.....Fr. 39,80



### Tesla Crystalium Crystalium Disk für Smartphones

Elektrosmog-Absorber für Smartphonos, Tablets, Ebook-Reader, Notebooks Ø 3,6 cm, selbstklebend. Einfach auf die Rückseite der entsprechenden Geräte kleben. Die Blume des Lebens beinhaltet die kraftvolle Matrix, das lebendige Schöpfungsmuster, nach der sich die Formenwelten aufbauen.

Sie repräsentiert Vollkommenheit in höchster Ordnung.  
**Tesla Crystalium Disk mit Blume des Lebens** Ø3,6cm.....Fr. 26,50

## Tesla-Platten mit Blume des Lebens



### Kleine Tesla Purpur-Platte Blume des Lebens

Die habe ich immer bei mir dabei!

Die Blume des Lebens beinhaltet die kraftvolle Matrix, das lebendige Schöpfungsmuster, nach der sich die Formenwelten aufbauen. Sie repräsentiert Vollkommenheit in höchster Ordnung. Die nach Tesla veränderte Molekularstruktur des Aluminiums bewirkt, dass die Teslaplatte durch ihre mikrokristalline Oberfläche die kosmische Energie wie eine Antenne einfängt und so ein positives, heilwirksames Energiefeld ausstrahlt.

- ▶ Einfach immer bei sich tragen, um Speisen, Wasser mit Energie aufladen . bzw. von negativen Energie-Schwingungen entzören.

**TP-01 Kleine Tesla- Purpur Platte Blume des Lebens** 8,5 x 5,5cm..... Fr. 47,50  
Mit violetterm Samttäschchen

**TP-02 Kleine Tesla-Purpur Platte (ohne Symbol)** 8,5 x 5,5cm.....Fr. 39,00

**Grosse Tesla-Purpur Platte mit Blume des Lebens** 21 x 21cm.....Fr. 125,00

Die grosse Tesla Purpurplatte ist nach dem Original Patent von Nikola Tesla hergestellt. Sie ist ein hochgradiger Empfänger für kosmische Energie. Sie schwingt in der Farbe Purpur, die dem Kronenchakra und damit der höchsten Frequenz im Heilstrahl entspricht. Die perfekte Verbindung von Heiliger Geometrie mit der goldenen Blume des Lebens. Durch die Berücksichtigung der Vorgaben aus der Hl. Geometrie entsteht vollkommener Einklang mit dem Universum. Neben dem sakralen Grundmass von 21x21 cm ist die goldene „Blume des Lebens“ Ø 18cm aufgeprägt. Tesla sagte, dass wenn Zahlen durch 3, 6 und 9 teilbar sind, den Schlüssel zum Universum offenbaren.

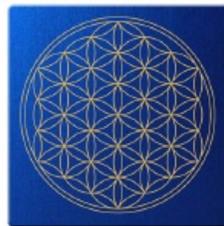
**NEU: Grosse Tesla Platte blau** (21 x 21cm) Fr. 125,00

Die Sonderedition der Tesla Platte mit der Blume des Lebens vereinigt in sich eine der kraftvollsten Symbiosen des Universums: Die kosmische Energie in Indigo-Farbschwingung mit dem lebendigen Schöpfungsmuster.

Das kraftvolle Indigo schwingt in Resonanz mit dem Stirn-Chakra, auch „Drittes Auge“ genannt. Die Tesla Indigo Platte unterstützt damit Qualitäten und Fähigkeiten, die mit diesem Energiezentrum in Verbindung stehen. Ihm werden die Bewusstwerdungs- Prozesse und das Verstehen der höheren Zusammenhänge zugeordnet.

- Es unterstützt:
- Geistige Klarheit und Selbsterkenntnis
  - Übersinnliche Wahrnehmung und Hellsichtigkeit
  - Logisches Denken und Konzentrationsfähigkeit
  - Intuition und Unterscheidungsvermögen

- ▶ Verwenden Sie die klare Energie dieser Platte für wichtige Entscheidungen. Ein klares Stirn-Chakra ermöglicht es Ihnen, die Dinge so zu sehen, wie sie sind.



## NEU: O4-stabilized Oxygen (stab. Sauerstoff)

### Woran erkennt man, ob ein chronischer Sauerstoffmangel vorliegt?

Die Symptome dafür können vielfältig sein. Schwächegefühl im ganzen Körper, Muskelschmerzen, Depressionen, Schwindelgefühle, Reizbarkeit, Müdigkeit, Konzentrationsschwäche, Kreislaufprobleme, schwache Verdauung, Sodbrennen und Grippeanfälligkeit, häufige Infektionen, Bronchienprobleme, Tumorerkrankungen, Toxische Ablagerungen wie z. Bsp. Nieren- und Gallensteine, sowie bakterielle, virale und parasitäre Infektionen.

Die Lösung, um unserem Körper auf sinnvolle Weise mit zusätzlichem Sauerstoff zu versorgen, ist die Einnahme von *O4 stabilized oxygen* (stabilisiertem Sauerstoff), welches man mit einem Glas reinem Wasser trinkt oder unverdünnt unter die Zunge einnimmt.

Im Magen wird der Sauerstoff über das durchlässige Gewebe der Schleimhäute ins Blut abgegeben, dort von den roten Blutkörperchen aufgenommen und direkt in das Gewebe und in die Zellen transportiert. Dadurch arbeiten unser Herz, Kreislauf und Gehirn wieder auf Hochtouren!

### Was ist neu beim O4-stabilisiertem Sauerstoff?

- Er enthält kein Chlorit, Chlorat und Chloroxide.
- Ist somit 100% natürlich -in reiner Lebensmittelqualität
- Der ph-Wert ist sehr ausgeglichen (6,8 – 7,2)
- 350 000 ppm Sauerstoff
- Bio-Zellverfügbar

### O4 als Bio-Zellverfügbarer Sauerstoff:

Diese Kur belebt Körper und Geist und steigert Ihre Vitalität auf natürliche Weise. Gönnen Sie Ihren Zellen ein Erfrischungsbad von innen.

- für sofortigen Schub an konzentriertem bioverfügbarem H<sub>2</sub>O
- zur Unterstützung des Stoffwechsels und der Zellfunktion
- klinisch erwiesene bessere Regeneration nach dem Training
- Zugelassen als Dopingfreies Präparat für Leistungssportler
- zur Aufbereitung von Trinkwasser für Notfälle (Notvorrat)

▶ 2 x täglich 15 Tropfen in ein Glas stilles Wasser geben. Kann mengenmässig unbedenklich eingenommen werden. Kann auch unverdünnt unter die Zunge eingenommen werden. Vorzugsweise 1 Stunde versetzt zu den Mahlzeiten.

▶ Viele benützen O4 Sauerstoff auch zum Waschen und Reinigen von Gemüse und Obst, um es von allen möglichen Schadstoffen zu befreien und um es auch länger haltbar zu machen.

▶ zur Aufzucht von Samen und Keimlingen bzw. Sprossen. (10-20 Tropfen in ein Keimglas geben. Dadurch werden schädliche Bakterien reduziert.

**SS-01 NEU: O4 stabilized Oxygen (Stabil. Sauerstoff)** 60ml Fr. 52,00  
60 ml entsprechen ca. 1650 Tropfen

Buchempfehlung: **B-219 Stabilisierter Sauerstoff** 72 Seiten.....Fr. 18,90



